

CSM OVEST

LA RECOVERY E IL CAMBIAMENTO

Per conoscere i temi di base legati al concetto di Recovery: un percorso di cambiamento, consapevolezza e speranza per vivere al meglio delle proprie possibilità, oltre le limitazioni date dalle problematiche relative alla sofferenza mentale.

Gli incontri tratteranno il significato di Recovery, la possibilità di cambiamento, le strategie per il benessere personale e il significato di co-produzione, attraverso l'esperienza personale e il confronto tra i partecipanti. Il corso vedrà alternarsi parti teoriche, vissuti relativi ai temi trattati e il coinvolgimento dei partecipanti.

*Un luogo dove poter essere studenti del proprio benessere
Julie Repper, Nottingham Recovery College*



...perché
CI vuole
una
Città.

PROGETTO RECOVERY COLLEGE

C'è un nuovo percorso per il
benessere delle persone:
si chiama Recovery College!

LA RECOVERY

30 MAGGIO 2023 • (h. 17,30-19,30)

Verrà approfondito il concetto di Recovery per chiarire di che cosa parliamo quando utilizziamo questo termine.

IL CAMBIAMENTO

6 GIUGNO 2023 • (h. 17,30-19,30)

Le scale del cambiamento
e il ruolo del facilitatore.

CAMBIAMENTO e BENESSERE

13 GIUGNO 2023 • (h. 17,30-19,30)

Cosa favorisce e promuove un percorso di Recovery personale e cosa invece può ostacolarlo.

IL PROGETTO INDIVIDUALIZZATO

20 GIUGNO 2023 • (h. 17,30-19,30)

Le 5 vie del benessere,
quale progettualità e quali obiettivi?

Gli incontri si svolgeranno
presso IL QUARTIERE NAVILE
Via di Saliceto 3/20 - Bologna