

Seminario

INCONTRARE LE ALTERITÀ**RELAZIONI, DIPENDENZE E PRATICHE DI AUTO MUTUO AIUTO**

6 Novembre 2026 dalle 9.00 alle 13.30

Sala Conferenze *L.Anedda* - Assistenza Pubblica, V.le Gorizia 2/A Parma

Incontrare l'altro significa confrontarsi con ciò che è diverso da noi, ma anche con ciò che ci accomuna. Le esperienze di fragilità, dipendenza, disagio e cambiamento interrogano profondamente il modo in cui costruiamo le relazioni con l'altro e il modo in cui pensiamo l'aiuto, che è sempre un andare verso l'altro.

L'alterità non è soltanto una condizione propria dell'altro: è un'esperienza che attraversa ogni relazione e che può mettere in discussione i confini tra chi aiuta e chi viene aiutato, tra competenza professionale e sapere esperienziale, tra autonomia e dipendenza.

In questa prospettiva, le pratiche di Auto Mutuo Aiuto rappresentano uno spazio privilegiato nel quale l'incontro con l'altro diventa possibilità di reciprocità, condivisione e opportunità di trasformazione. Nei gruppi AMA ciascuno porta la propria esperienza, ma proprio attraverso il confronto con le esperienze altrui può riconoscersi, comprendere nuovi significati e scoprire risorse inattese.

Il seminario propone dunque una riflessione sulle relazioni di auto mutuo aiuto e sulle relazioni di reciprocità, valorizzando il contributo congiunto di professionisti, persone con esperienza diretta e gruppi AMA.

L'obiettivo è interrogarsi su come costruire contesti capaci non solo di prendersi cura dell'altro ma di stare nella relazione con l'altro, riconoscendone competenze, differenze e possibilità di cambiamento

PROGRAMMA**08.45** REGISTRAZIONE PARTECIPANTI**09.30** SALUTI ISTITUZIONALI E APERTURA LAVORI**Giuseppe FERTONANI AFFINI**, *Responsabile UOS Alcolologia Territoriale DAI-SMDP Ausl Parma***10.00** DALL'ALTRO AL PROSSIMO. PER UNA SOCIETÀ DELLA CURA E DEL RICONOSCIMENTO**Fausto PAGNOTTA**, *Ricercatore e Docente in Storia del pensiero politico e Storia dei diritti umani – Dipartimento DISTI, Università di Parma***10.30** INCONTRARE LA VULNERABILITÀ: QUANDO L'ASCOLTO DELL'ALTRO SI FA RELAZIONE**Laura PADULA**, *Psicologa Psicoterapeuta***11.00** PAUSA**11.15** DALLA CONDIVISIONE ALLA TRASFORMAZIONE: PRATICHE DI AUTO-MUTO-AIUTO**Intervengono i Rappresentanti dei Gruppi A.M.A.****12.15** DIPENDENZE E RELAZIONI: QUANDO IL LEGAME DIVENTA SOFFERENZA**Cristina GIUFFREDI**, *Referente Programma Alcolologico Gruppo CEIS, Direzione Area Dipendenze Nardone Group***12.45** CONCLUSIONI**13.15** COMPILAZIONE QUESTIONARIO ECM E CHIUSURA LAVORI**Informazioni e modalità di iscrizione**Evento a cura di **DAI-SMDP Ausl Parma** in collaborazione con i **Gruppi di Auto Muto Aiuto****Responsabile Scientifico:** Giuseppe Fertonani Affini**Segreteria Organizzativa:** Ufficio Formazione DAISMDP sdellapina@ausl.pr.it**Evento accreditato ECM (3,9):** Tutte le professioni sanitarie. Prevista la partecipazione di Ass. Sociali, OSS, ESP**ISCRIZIONI entro il 2/11** (obbligatoria per il riconoscimento dei crediti ecm):

- DIPENDENTI SSR: Iscrizioni da Portale dipendenti > Sezione Formazione > Corsi prenotabili (cod. **10763.1**)
- NON DIPENDENTI DEL SSR: tramite link <https://form.jotform.com/262492459838372>