

Che cosa offre la RETE ai Dipartimenti di Salute Mentale e al territorio

Divulga informazioni per la conoscenza del lavoro dell'ESP/facilitatore nel contesto del disagio psico-sociale.

Promuove la cultura della speranza, della guarigione e dell'iniziativa responsabile.

Promuove l'innovazione dei servizi proponendo percorsi partecipativi orientati alla persona e al suo contesto di vita.

Integra i percorsi riabilitativi e di cura, attraverso l'introduzione di rapporti alla pari, che offrono risposte più complete ai bisogni e alle aspirazioni personali.

Organizza momenti formativi rivolti a utenti, operatori, familiari e cittadini.

Rappresenta il punto di vista degli utenti, nei tavoli di lavoro regionali, dipartimentali e sociali.

Promuove modelli di cittadinanza attiva dei soggetti fragili.

Promuove modelli di lavoro che consentano alle persone di esprimere le proprie risorse senza negare le fragilità personali.

Promuove azione di inclusione sociale e superamento dello stigma nei confronti del disagio psichico e della disabilità.

Che cosa offre la RETE agli ESP/Facilitatori

Contribuisce a visualizzare e consolidare il percorso di recovery individuale attraverso il confronto con gli altri e lo trasforma in un percorso di crescita collettivo.

Valorizza il ruolo professionale dell'ESP/Facilitatore creando le basi per la diffusione e conoscenza delle caratteristiche che questa figura incarna.

Sostiene e supporta gli ESP/Facilitatori nello svolgimento delle attività e iniziative che si svolgono nei diversi territori.

Organizza momenti di incontro in cui realizzare un costante scambio di esperienze e di modelli operativi sul territorio, consolidare il gruppo, rinforzare i valori di riferimento, trovare nuovi stimoli.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI

E-mail: reteregionaleesp@gmail.com

MI-MANIFESTO

La RETE Regionale degli esperti in supporto tra pari/facilitatori sociali dell'Emilia Romagna

Gli ESP/FS sono persone che hanno conosciuto la sofferenza psichica, hanno fatto un percorso personale di recovery e di empowerment, hanno condiviso i propri vissuti e le proprie riflessioni in contesti gruppal, hanno sviluppato l'attitudine all'ascolto, hanno deciso di mettere a disposizione degli altri il proprio sapere esperienziale e il proprio sostegno empatico, hanno partecipato a corsi di formazione specifici.



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

La RETE dell'Emilia Romagna degli esperti in supporto tra pari/facilitatori sociali

È un movimento nato nel 2016; si incontra una volta al mese nelle diverse realtà territoriali.

È composta da esperti in supporto tra pari/facilitatori sociali, operatori dei Servizi di Salute Mentale (*educatori psicologi, psichiatri infermieri*), volontari, familiari, associazioni, della Regione Emilia-Romagna.

Riunisce le realtà che condividono il valore ESP/FS che opera all'interno e in collaborazione con i servizi per promuovere percorsi di recovery, formazione e lavoro per le persone che hanno vissuto o vivono un disagio psico-sociale.

È aperta ai cittadini e alle diverse realtà del territorio regionale, interessate a promuovere il benessere attraverso la valorizzazione dell'esperienza vissuta.

Il nostro sapere nasce dall'esperienza del disagio, dal percorso di recupero personale e di gruppo, dall'aver una maggiore consapevolezza, dall'aver fatto un percorso di cura, dal desiderio di aiutare gli altri, e dall'aver sostenuto percorsi formativi specifici.

Le prime azioni della RETE

- ✓ Costruire una mappa che fosse rappresentativa delle diverse realtà presenti in Emilia-Romagna.
- ✓ Elaborare un documento che definisca le caratteristiche della figura dell'ESP/Facilitatori, i percorsi formativi, la ricaduta positiva sui servizi, gli ambiti di attività.
- ✓ Presentare il documento alla Consulta regionale.
- ✓ Attivare percorsi per il riconoscimento del profilo professionale.

Nel 2018/2019 la Regione promuove le attività della **RETE** attraverso un finanziamento dedicato, che viene utilizzato per:

- ✓ finanziare i primi due Workshop residenziali per ESP/Facilitatori;
- ✓ avviare il corso di formazione professionale per Orientatore rivolto a utenti esperti di tutta la regione;
- ✓ promuovere le iniziative della **RETE** (*incontri, convegni, pubblicazioni*).

La RETE CREDE:

- ✓ nel valore dell'ascolto e della comprensione reciproca, della solidarietà e dell'aiuto tra pari;
- ✓ che chi ha vissuto un'esperienza di disagio e ha imparato a fronteggiarla, è portatore di un sapere che aiuta chi è in difficoltà;
- ✓ che l'autostima sia un valore importante per la recovery;
- ✓ nel valore della responsabilità personale e dell'auto-determinazione;
- ✓ che la recovery sia un processo in costante movimento, fermento, cambiamento: essere in recovery significa mantenersi attivi, in apprendimento e arricchimento continuo;
- ✓ che condividere i nostri valori e sostenerli e promuoverli collettivamente ci rende più uniti e ci dà forza e favorisce sia l'arricchimento delle singole persone che lo sviluppo dei diversi territori.